

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 27. 07.-02.08.2026 (KW 31)

Täglich frischer Salat der Saison

| Tag | Menü I | Menü II | Pürierte Kost | Abendessen |
|-----------------------|---|---|--|---|
| Montag 27. Jul | Rigatoni al Forno mit Salat | Paprikacremesuppe | Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree | Gemischter Aufschnitt Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost |
| | | Reiche Ritter mit Vanillesoße | | |
| Dienstag 28. Jul | gegrillter Hähnchenbrust auf Antipastigemüse und Baguette | Eierstichsuppe | Panierte Milzwurst mit Soße und Kartoffelpüree | Kräuterfrischkäse und Karottensalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost |
| | | Nudelauflauf mit Saisongemüse und Tomaten-Basilikum Soße | | |
| Mittwoch 29. Jul | Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelecken und Kaisergemüse | Aprikosenquark | Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Selleriepüree | Wiener , Brezenstange und scharfer Senf <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost |
| | | Spargelcremesuppe | | |
| Donnerstag 30. Jul | Kokosputengeschnetzeltes mit Nudel | Obstsalat | Kokosputengeschnetzeltes mit Nudel | Obazda mit Brot und Radisschen <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost |
| | | Pfannkuchensuppe | | |
| Freitag 31. Jul | Matjes HausfrauenArt mit Salzkartoffel | bunter Salatteller mit Halloumi Ciabatta | Grießbrei mit Zimt- Zucker | Thunfischaufstrich mit Baguette <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost |
| | | Selleriecremesuppe | | |
| Samstag 01. Aug | Karotten- Kartoffeleintopf mit Karbonossi | Bandnudeln mit Ratatouille in Tomatensoße und Parmesan | Karotten- Kartoffeleintopf mit Karbonossi | Teewurst und Saure Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost |
| | | Salat der Saison | | |
| Sonntag 02. Aug | Kassler mit Sauerkraut und Karoffelpüree und Soße | Gemüsepuffer mit Tzaziki | Kassler mit Sauerkraut und Karoffelpüree und Soße | Gemischte Vesperplatte und Kirschtomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost |
| | | Puddingdessert | | |
| | | Kräutercremsuppe | | |
| | | Rupfhauben mit Vanillesoße | | |
| | | Eisdessert | | |
| | | | | |

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.